

DPSN Konference 2022

Perspektiver og tendenser i psykiatrisk sygepleje- og sundhedsforskning

Sted: "Festsalen". Aalborg Psykiatrisk Sygehus, indgang 6.
Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg



Oplæggene....

Hovedtalere:

”Forskning i klinisk sygepleje – for patienter og profession”

I oplægget sætter Mette fokus på forskning i klinisk sygepleje, herunder betydningen af at initiere og gennemføre forskning i nært samarbejde med kliniske sygeplejersker og ledere. Der inddrages eksempler fra sygeplejefaglige forskningsprojekter og fra strategiske partnerskaber i forskning, der kan bidrage til at styrke sygepleje og den sygeplejefaglige professionalisme.

Forskningsleder og professor ved Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital og Klinisk Institut, Aalborg Universitet.



Mette Grønkjær



Lone Frank

”Psykiatri med hjerne og sjæl”

I oplægget fortæller Lone, hvordan en podcast om titusinde hjerner gemt i formalin ledte hende på sporet af en afgørende vending i psykiatrien. Det er forskning, som rækker ud over hjernens kemi, forandrer hendes syn på egen depression og lægger op til en ny opfattelse af psykisk sygdom i det hele taget.

Lone er videnskabsjournalist, forfatter og foredragsholder med en baggrund som forsker og ph.d. i neurobiologi. Hun har blandt andet lavet den prisvindende dokumentar ”Genetic Me”. Lone er tilknyttet Weekendavisen og kendt som en markant debattør og meningsdanner i forhold til sundhed, medicin, teknologi og etik.

”Et studie af hvordan et barns selvmordshandling forandrer forældres identitetsforståelse”

Når et barn laver en selvmordshandling, har det stor indvirkning på, hvordan forældre forstår sig selv som forældre. Vi har undersøgt, hvordan forældres forståelse af sig selv som forældre forandrer sig efter at have erkendt, at deres barn ønsker at tage livet af sig. Vi har interviewet 21 forældre og analyseret deres oplevelser ud fra teoretiske perspektiver om moralsk karriere og identitet. Analysen udfoldede forældres forståelse af deres identitet som forældre som en moralsk karriere i tre forskellige stadier. Analysen viste, at forældres placering i eller bevægelse igennem karrieren forandres i interaktion med andre mennesker og med det bredere samfund. Særligt synes forældres tro på egen evne til at løse barnets situation at blive modereret i samspil med andre mennesker.

Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering. Psykiatrien, Region Sjælland.



Anette Juel Kynde
Ph.d.-studerende

”Unge oplevelser af recovery under og efter tidlig psykoseintervention OPUS”

Langt de fleste, der oplever en psykose, rammes i ungdommen. Selvom ny forskning tyder på, at voksne under recovery lægger vægt på andre ting end yngre mennesker, er der begrænset forskning med specifikt fokus på unges recovery. Dette forskningsprojekt skal gøre det muligt for voksne omkring de unge – forældre, behandlere, kontaktpersoner mm – at lære af de unge, så hjælp og støtte ifm. debuterende psykose kan tilpasses unges virkelighed, hverdag og behov. Projektet er kvalitativt og inspireret af constructivist grounded theory og symbolsk interaktionisme.

Kompetencecenter for Debuterende Psykose. Psykiatrien Region Sjælland & Syddansk Universitet.



Ida Storm
Ph.d.-studerende

”At skabe håb om nye fremtider – patientinvolvering i retspsykiatrien”

Sundhedsvæsenet har fået til opdrag at indføre patientinvolvering, herunder også i retspsykiatrien. Patientinvolvering forventes at kunne bidrage til meget, blandt andet at patienter klarer sig bedre og at patienterne oplever højere livskvalitet. I samarbejde med plejepersonale og patienter har vi undersøgt, barrierer og muligheder for, at plejepersonalet i en retspsykiatrisk afdeling kan støtte retspsykiatriske patienter til at leve det liv de ønsker sig efter udskrivelse.

Retspsykiatrisk forskningsenhed Middelfart, Psykiatrien Region Syddanmark og Institut for Regional Sundhedsforskning, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet.



Kristian Alexander Jul Paaske
Ph.d.-studerende

”Samskabelse om deeskalering i somatisk afdeling”

Projektet tager afsæt i aktionsforskning og har fokus på hvordan man kan samskabe ny viden omkring aspekter af deeskalerende metoder i somatisk regi. Formålet er todelt: dels at styrke sygeplejerskers kompetencer og deres arbejdsmiljø, dels at styrke psykiatriske patienters sikkerhed. Med samskabelse som metode søger projektet at understøtte gensidig kollaborativ læring gennem kritisk reflektiv analyse i en række workshops med somatiske sygeplejersker som medforskere. Workshops informeres løbende af empiri, genereret gennem:

- interviews med borgere med levede erfaringer ift. indlæggelse med somatisk sygdom og samtidig psykiatrisk komorbiditet
- observationsstudie i somatisk interventionsafsnit
- interviews med sygeplejersker og andet sundhedspersonale i somatisk interventionsafsnit
- kritisk diskursanalyse af afdelingens og organisationens dokumenter, møder og rapportssituationer
- refleksion med resonansgruppe bestående af specialuddannede psykiatriske sygeplejersker

Institut for Kommunikation og Humanistisk Videnskab, Roskilde Universitet.



Lisbeth Lauge Andersen
Ph.d.-studerende



Sanne Toft Kristiansen
Erhvervs Ph.d.-studerende

”Non-farmakologisk behandling af insomni ved depression: et igangværende Erhvervs-ph.d-projekt”

Kan en specielt udviklet kugledyne forbedre søvnen hos patienter med depression, der lider af søvnforstyrrelser? Specifikt undersøges, om en hjælpemiddelgodkendt kugledyne med plastikugler påvirker søvnmønstre og reducerer angst- og depressionssymptomer, og om den fører til nedsat forbrug af sove- og beroligende medicin. Samtidigt undersøges, hvordan patienterne oplever at sove med kugledynen.

Institut for Folkesundhed, Sektion for Sygepleje, Aarhus Universitet & Protac A/S, Skanderborg.

”Dem der kæmper ved siden af - Pårørende til psykisk syge i rets- samt almenpsykiatrien”

Der er et politisk mål om at inddrage pårørende i plejen og behandlingen af patienter med psykiske lidelser. Men pårørende, særligt i retspsykiatrien, oplever en øget byrde forårsaget af bl.a. stress, patientens strafbare handlinger og den måde, hvorpå sundhedspersonalet involverer de pårørende i plejen og behandlingen. Derfor har dette projekt til formål at skabe viden om de oplevelser, der er forbundet med at være pårørende samt at udvikle interventioner om støtte til pårørende og deres involvering i plejen og behandlingen af patienten. Derudover er formålet at forbedre samarbejdet mellem pårørende og sundhedspersonale. Projektet gennemføres som et litteraturstudie og interviews af pårørende og sundhedsprofessionelle i rets- samt almenpsykiatrien.

Retsspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart, Psykiatrien Region Syddanmark & Institut for Regional Sundhedsforskning, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet.



Tina Kirstine Vestphal
Ph.d.-studerende

”Ambulant behandling til personer med samtidig diabetes og skizofreni: et scoping review”

Dette review identificerer og beskriver karakteristika ved empiriske undersøgelser af ambulante behandlingsmodeller målrettet mennesker med samtidig diabetes og skizofreni, samt opsummerer potentielt gavnlige elementer i modellerne.

Ved systematisk litteratursøgning blev fundet to relevante studier, som beskriver to forskellige modeller.

Gavnige karakteristika var: integration af pleje, velkendt personale, tværprofessionel team-tilgang med deltagelse af endokrinolog og psykiater, øget tilgængelighed af tilbuddet, tilbud af længere varighed samt tilbud om målrettet træning i forhold til håndtering af diabetes og skizofreni samt kompleksiteten i at disse opleves samtidigt.

Der mangler i høj grad forskning, der kan evaluere sådanne modellers effekt og værdi for brugerne.

Ph.d., Postdoc i Klinisk Sygepleje, Klinik Medicin & Akut. Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital.



Birgitte Lerbæk

”Det er stadig vores barn”

Oplægget præsenterer resultaterne fra et kvalitativt interview studie med 15 forældre i retspsykiatrien omkring deres oplevelser og opfattelser af at samarbejde med de sundhedsprofessionelle og deres rolle som pårørende. På baggrund af resultaterne diskuteres de sundhedsprofessionelles muligheder og begrænsninger i forhold til at yde støtte til pårørende samt at involvere pårørende i plejen og behandlingen i retspsykiatrien.



Ellen Boldrup Tingleff

Ph.d., Lektor ved Sygeplejerskeuddannelsen i Vejle, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole. Forsker ved Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart, Psykiatrien Region Syddanmark. Post.doc ved OPEN, Klinisk Institut, SDU.

”Psykiatrisk personales Indrapportering af Vold som Arbejdsskade (PIVA) – Typologier, årsager og korrelationer”

I følge nyeste opgørelser udsættes 20% af alle sygeplejersker i en dansk psykiatrisk kontekst for arbejdsrelateret vold og trusler hvert år og 67% af samme gruppe oplever eller har oplevet kollegaer blive udsat for arbejdsrelaterede vold og trusler. Formålet er at identificere volds og trussels-udløsende faktorer i Nationale arbejdsskadedatabaser samt at undersøge relationen mellem patient-personale vold og trusler og variable; tvang, type afsnit, personale uddannelse, anciennitet, situationelle volds-udløsende typologier, tidspunkt, alder, køn i de regionale arbejdsskadedatabaser.

Professor i Retspsykiatri & forskningsleder, Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart, Institut for Regional Sundhedsforskning, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet & Psykiatrisk Afdeling Middelfart, Psykiatrien i Region Syddanmark.



Frederik Alkier Gildberg

”At komme sig efter Tvang”

Det er veldokumenteret at patienter kan blive traumatiserede af at blive udsat for tvang og at personale kan blive re-traumatiserede af at være vidne til tvang. Dette oplæg beskriver et meta-ethnografisk studie af artikler der har undersøgt patienters oplevelser af være udsat for tvang og hvilke faktorer der havde betydning for at de kommer sig igen efter denne oplevelse (Recovery from coercion). Studiet er en del af et internationalt samarbejde, hvor forskere samarbejder på tværs af europæiske lande om at identificere metoder og tilgange der skaber langsigtede og bæredygtige tvangsforebyggende indsatser (FOSTREN Network).

Oplægget vil præsentere de foreløbige resultater af meta-ethnografien og rette et specielt blik mod, hvad den sundhedsprofessionelle kan være opmærksom på i efterforløbet.

Ledende oversygeplejerske, SD, cand.cur., ph.d. – lektor, MVU-forskningsleder, Leder af Psykiatrisk Forskningsenhed, Psykiatrien, Region Sjælland.



Lene Lauge Berring

”Projekt ønskebrønd – altid plads til forbedring”



Lisbeth Hybholt

Der er behov for innovative samskabte indsatser når behandlingsmiljøet på akutte psykiatriske afdelinger skal leve op til visionerne om en recovery-orienteret psykiatri. Ofte beskrives psykiatrien som et sted, der domineres af organisatoriske beslutningsprocesser, hvor personale og patienter oplever manglende indflydelse. I psykiatrien Øst, Region Sjælland, har mennesker med erfaring fra indlæggelse, klinisk personale, en udviklingsinstruktør og en forsker etableret et handlingsorienteret forsknings-samarbejde, hvor vi i partnerskab udvikler, afprøver og evaluerer ønskebrøndmøder. Ønskebrøndmøder er en transformation af Kaizen forbedringstavle og principper fra safewards. På møderne kan patienterne foreslå ønsker til almene forbedringer på afsnittet, hvorefter der lægges en plan og følges op på processen i forsøget på at imødekomme ønskerne. Projekt ønskebrønd har til formål at skabe en bæredygtig indsats, der understøtter et recovery-orienteret miljø, hvor indlagte mennesker oplever håb og optimisme, fællesskab, mening og indflydelse. Vi forventer at frembringe viden om hvordan den form for indsats kan samskabelses, samt muligheder og barrierer på akutte psykiatriske sengeafsnit.

Sygeplejerske, cand.cur., ph.d. Seniorforsker ved Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering. Seniorforsker ved Psykiatrien Øst. Psykiatrien Region Sjælland.

”Succes af rygestopbehandling til patienter med psykisk sygdom med video konsultationer eller ved ordinær rygestop behandling: Et lodtræknings-studie”

Forsøget har undersøgt om daglig videokonsultation til rygestop er bedre end ordinær rygestopbehandling.

Succesraten ved begge behandlinger er tilfredsstillende og op til 70% af deltagerne nedsætter eller ophører med at ryge i projektperioden.

Deltagerne er meget tilfredse med tilbuddet og det er muligt, at udbrede den udviklede metode til rygestop til psykiatrien generelt i hele Danmark.

MPH, ph.d., Lektor, Psykiatrisk Afdeling Vejle, Afdelingsledelsens stab.



Peter Hjorth



Rikke Jørgensen

”Peersupport og Recovery – et forskningsprogram i Psykiatrien i Region Nord”

Peer støtte og recovery er et forskningsprogram, som løber over 4 år og har til hensigt at undersøge udbytte og forståelse af peer støtte i forhold til recovery ud fra tre forskellige perspektiver; peermedarbejdere, patienter og sundhedsprofessionelle, for til sidst at sammenholde perspektiverne for at skabe ny viden og indsigt på tværs.

Seniorforsker, lektor i klinisk sygepleje, koordinator for den sygeplejefaglige forskning, Klinisk Institut ved Aalborg Universitet og Enhed for Psykiatrisk Forskning, Psykiatrien i Region Nordjylland.