

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

Work in
progress

RECOVERY EFTER FØRSTEGANGSPSYKOSE – TILBAGEBLIK

DPSN'S FORSKNINGSKONFERENCE OKTOBER 2014

MARI HOLEN

BAGGRUND

- SAMARBEJDSPROJEKT MELLEM REGION SJÆLLAND, PSYKIATRISK FORSKNINGSENHED OG ROSKILDE UNIVERSITET, CENTER FOR SUNDHEDSFREMMEFORSKNING
- EN DEL AF TIPS-PROJEKTET
- MEDFORFATTERE: SINE LEHN-CHRISTIANSEN, AGNETE NEIDEL, ULRIK HAAHR OG ERIK SIMONSEN
- WORK-IN-PROGRESS

FORMÅL

HVILKE PERSPEKTIVER HAR MENNESKER SOM HAR FÅET KONSTATETERET EN PSYKOSE FOR 15 ÅR SIDEN PÅ DERES HVERDAGS- OG INSTITUTIONSLIV GENNEM 15 ÅRS SYGDOMS- OG RECOVERYPROCES?

CENTRALE FORSTÅELSER

RECOVERY

I BRED FORSTAND SOM DET AT KOMME SIG

HVAD PERSONERNE SELV DEFINERER SOM DET AT KOMME SIG OG AT SKABE MENINGSFULDE LIV

SOM FILTRET IND I GENERELLE UDVIKLINGSTENDENSER I SUNDHEDSVÆSENET (VELFÆRDSSTATEN) MOD ØGET INDIVIDUALISERING, HERUNDER ET ØGET KRAV OM AT TAGE ANSVAR FOR EGEN SUNDHED (JF. FX HARPER 2012)

PERSONERNES PERSPEKTIVER

SOM SKABT I EN HVERDAGSLIVS OG INSTITUTIONEL SAMMENHÆNG

BÅDE INDIVIDUELLE OG UNIKKE FOR DEN ENKELTE, MEN OGSÅ FLETTET IND I DEN SAMMENHÆNG, HVORI DE ER BLEVET TIL

SOM KOBLER SIG TIL BESTEMTE HEGEMONISKE FORSTÅELSESRAMMER FOR PSYKISK LIDELSE

EMPIRIPRODUKTION

- DYBDEINTERVIEWS MED 12 PERSONER DIAGNOSTICERET MED FEP FOR 15 ÅR SIDEN
- ALDER 36-66 (MEDIAN 55)
- OPRINDELIGE KOHORTE 55 PERSONER, 20 I OPFØLGNINGSSUNDERSØGELSEN
- PILOTINTERVIEW FORUD
- GODKENDT I LOKAL VIDENSKABSETISK KOMITE OG DATATILSYNET
- INTERVIEW ÉN TIL TO GANGE I EGET HJEM/DC/FORSKNINGSENHEDEN
- TRANSSKRIFTER OG FELTNOTER

ANALYSE

- TEORETISK INFORMERET ANALYSE
- TEMATISK ANALYSE
- ANALYSESEMINAR
- TO OVERORDNEDE TEMATIKKER; ARBEJDES BETYDNING OG "NORMALITET"

NORMALITET SOM EKSTERNT BLIK

- "I STARTEN KAN MAN MÆRKE AT FOLK, MEN MÅSKE OGSÅ HIERARKIMÆSSIGT AT LIGGE LAVEST. DET ER IKKE DEN STØRSTE RESPEKT FOR PSYKISK SYG....MED DET ER DA HELLER IKKE DET FØRSTE JEG FORTÆLLER ET NYT MENNESKE, FOR EKSEMPEL. " TORBEN
- "JO, DET MØDER MAN JO NÆSTE HVER DAG, MEN JEG PRØVER ALTID AT ANGRIBE DET FØR DE NÅR AT SIGE ET ELLER ANDET (...)" SØREN OM FORDOMME I SAMFUNDET
- "JAMEN DET GØR AT MAN PASSER PÅ SIG SELV, AT MAN IKKE FORTÆLLER TIL GUD OG HVER MAND, JEG ER DA HELLERE IKKE INTERESSERET I AT DER ER NOGET DER SKAL KOMME UD I BYEN OM DET OVERHOVEDET IKKE (...)" KIRSTEN OM FOLKS SYN PSYKISK SYGDOM

NORMALITET SOM SOCIALE MULIGHEDER

- "NEJ, JEG MÅ HELLERE IKKE HAVE ANSVAR (...)" "JEG HAR VÆRET SUR OVER AT JEG IKKE MÅ VÆRE MED TIL MEDARBEJDERMØDER MERE" "JEG VIL GERNE VÆRE MED TIL FÆLLESSKABET" TORBEN
- "(...)OG EGENTLIG OGSÅ ULYKKELIG OVER AT FOLK IKKE TROEDE PÅ MIG, IK. 'NÅH, JA, DET ER BARE HENDE DEN SKØRE KÆLLING, HUN HAR SGU NOK BARE ALLERGI'" MARIE
- "(...) JEG HAR JO PRØVET AT VÆRE BEBOER, JEG HAR PRØVET HVORDAN DET ER AT VÆRE LANGT NEDE OG HA' DET RIGTIG SKIDT OG SÅ NÅ OP TIL AT VÆRE NORMALFUNGERENDE, HVAD DET SÅ END ER, MEN MAN PASSER IND I SAMFUNDET, MAN KAN LEVE DET LIV SOM SAMFUNDET MENER ER NORMALT OG DET GØR JO OGSÅ AT MAN TÆNKER; DER HER DET ER RIGTIGT". KIRSTEN
- "SÅ ER DET JO HELDIGT AT MED MIT ARBEJDE (...)HAR JEG MULIGHED FOR AT BRUGE DET, FOR DET ER HELT SIKKERT FIRE GANGE OM UGEN AT JEG FÅR AT VIDE: DU ER SINDSSYG, SØREN" "SÅ PLEJER JEG AT SIGE AT DER ER MEGET HELDIGT FOR JEG HAR PAPIRER PÅ DET, MEN (...) EFTERHÅNDEN SÅ ER DET EN EFTERSPØRGSEL OMTRENT AT VÆRE LIDT ANDERLEDES TÆNKENDE, SÅ DET SYNES JEG ER MEGA FEDT. "

NORMALISERING SOM INTERNT BLIK OG SELVSTYRING

- "(...)FOR JEG ER GLAD FOR AT KUNNE PASSE MIT ARBEJDE OG JEG HAR DET BEDRE MED AT SE FOLK I ØJNENE, MEN DET ER I HVERT FALD, JEG ER STADIG IKKE SÅ GOD TIL AT LÆRE NYE MENNESKER AT KENDE, MEN DET ER BEDRE END DET VAR, JEG HÅBEDE DEN GANG JEG STOPPEDE AT JEG KUNNE BLIVE FULDSTÆNDIG NORMAL, OG ALLE DE TING, MEN SÅDAN ER DET IKKE, DET ER BARE BEDRE. SÅ ER DER PERIODER HVOR DET GÅR RIMELIGT GODT, SÅ ER DET PERIODER HVOR DER ER FOR MEGET AF DET GAMLE, MED SOCIAL FOBI, MEN DET ER MERE I PERIODER" TORBEN
- "MARI: HVIS DU SKAL KIKKE PÅ DIG SELV – ER DU SYG ELLER RASK? TORBEN: BEGGE DELE, PÅ MANGE MÅDER ER JEG JO NORMAL OG SÅ ER DER NOGEN OMRÅDER HVOR JEG MÅSKE IKKE ER SÅ NORMAL. "

NORMALISERING SOM INTERNT BLIK OG SELVSTYRING

- "JEG FØLER MIG SOM ET PRIVILEGERET MENNESKE, JEG HAR FÅET LOV TIL AT VÆRE I ET FORLØB HVOR JEG HAR LÆRT SÅ MEGET OM MIG SELV (...) HVAD ER DET JEG TÆNKER OG FØLER OG HÅBER, OG FÅR ALLE DE HER REDSKABER TIL AT KOMME IGENNEM EN HVERDAG PÅ DEN MÅDE (...) JEG HAR VIRKELIG EN SELVTILLID OG EN TRO PÅ AT DET HER, DET KAN JEG GODT, JEG KAN GODT KLARE AT LEVE LIVET, AT VÆRE EN DEL AF SAMFUNDET, SELV OM JEG HAR FÅET DET ER STEMPEL, AT HAVE EN PSYKISK SYGDOM". KIRSTEN
- DET HAR KRÆVET AT ARBEJDE HVER ENESTE DAG, HVER DAG, TÆNKE OVER TINGENE, TÆNKE OG REFLEKTERE, REFLEKTERE, OVER DE TING OG DE TANKER (...) OG DET HER DET ER DET SOM JEG ARBEJDER MED HVER DAG OG PÅ DEM DER STÅR DER; FACE YOUR DEMONS EVERYDAY OG DET ER DET JEG GØR, DET ER ALLE DE TING SOM KAN TVINGE MIG UD AF KURS, OG DET KAN VÆRE BITTESMÅ TING DET KAN VÆRE HVIS JEG IKKE KAN BETALE EN REGNING(...) SÅ BLIVER JEG SINDSYGT USIKKER" SØREN OM HVAD DET HAR KRÆVET AF HAM

NORMALITET OG NORMALISERING

- HANDLER IKKE UDELUKKENDE OM STIGMATISERING/ IKKE-STIGMATISERING
- HANDLER OM ET SELVFORHOLD - SOM ET LØBENDE IDENTITETSARBEJDE
- UDVIKLING AF POSITIV IDENTITET, ACCEPT AF DEFICITTANKEGANG
- HANDLER OM AT TAGE ET INDIVIDUELT SELVANSVAR
- GØRE "NORMAL"
- SOM ET LIV JEG ALDRIG KAN FÅ - ACCEPTRING AF UDSØDT ROLLE (JAN)