

Forebygger deeskalering tvang ?

Foreløbige erfaringer fra et
aktionsforskningsprojekt

Lene Lauge Berring



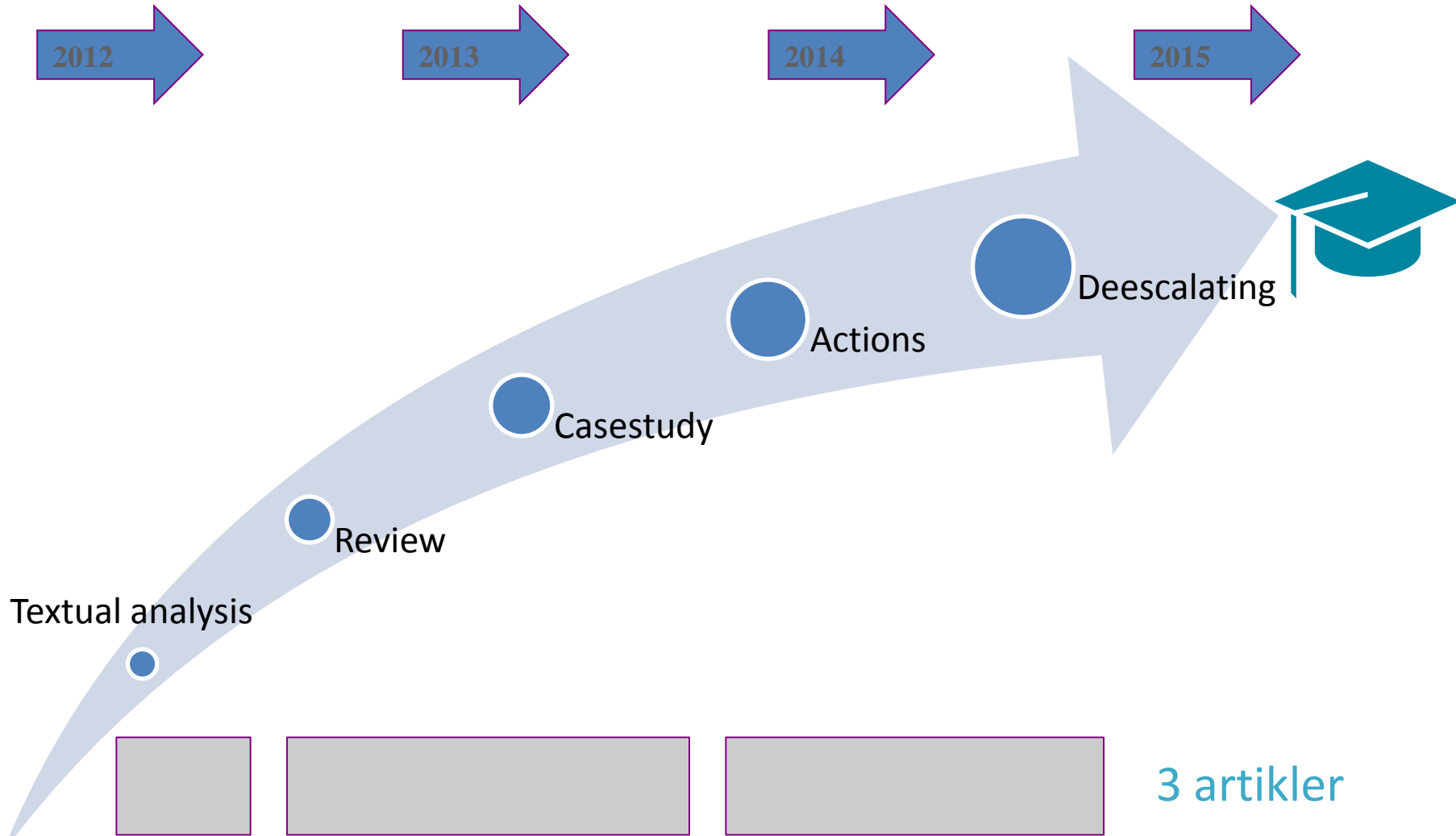
Studiet

- Studiet
- Aktionsforskning
 - ”Setting”
- Deeskalering
- Tvang

Studiet

- Sammen med patienter og personale at udvikle teori om deeskalering med henblik på at forebygge vold og dermed tvang

Studiet



Studiet Aktionsforskning Deeskalering Tvang

Aktionsforskning

Lewin karakteriserer i 1948/1997 aktionsforskning som:

- The research needed for social practice can best be characterised as research for social management or social engineering. It is a type of action research, a comparative research on the conditions and effects of various forms of social actions, and research leading to social action (...) above all it will have to include laboratory and field experiments in social change.
 - Duus m.fl. Aktionsforskning. En grundbog.

Aktionsforskning

Not just any kind of change

- Action research aim to increase the ability of the involved community or organizations members to keep improving their capacity to do so
- They develop their capacity to keep on leaning
 - Reason and Bradbury 2009 side 168

Aktionsforskning

- Teknisk samarbejde/ socio-teknik
 - Arven fra Lewin, $B=f(p,e)$
 - Arbejds miljø, forandring af arbejdspladser, demokratiske beslutningsmetoder, Bion
- Gensidigt samarbejde/ dialog tradition
 - Forskning i virksomheder og ledelse
- Kritisk bevidstgørende samarbejde/ kritisk utopisk aktionsforskning
 - Natur, kriminalitets og ungdomsforskning
 - Habermas, Deakon Action Research Group, research by practicers, empowerment

Aktionsforskning

- Teknisk samarbejde/ socio-teknik
 - Arven fra Lewin, $B=f(p,e)$
 - Arbejds miljø, forandring af arbejdspladser, demokratiske beslutningsmetoder, Bion
- Gensidigt samarbejde/ dialog tradition
 - Forskning i virksomheder og ledelse
- Kritisk bevidstgørende samarbejde/ kritisk utopisk aktionsforskning
 - Natur, kriminalitets og ungdomsforskning
 - Habermas, Deakon Action Research Group, research by practicers, empowerment

Aktionsforskning

- Action science focuses on creating condition of collaborative inquiry in which people in organizations function as co-researchers rather than as subjects
 - (Agyris and Schön 1996)

Medforskere



Studiet Aktionsforskning Deeskalering Tvang

Niveau for indsats	Deltagerne udvikler praksis	Fælles Samarbejde, planlægge og styre	Forskeren driver forsker virksomhed
Basis	Levere data Med producere ny viden Afprøve ny viden Oversætte viden til praksis	Formulere problemstillinger og mål Studere læreprocesser Styre læreprocesser Løse modsætninger og konflikter Understøtte processen	Indsamle data Analysere data Levere ny viden Støtte opsamling af viden
Meta	Drøfte hensigtsmæssige måder at igangsætte læringsprocesser	Analysere organisationen som lærende enhed – lægge læringsstrategier	Give feedback på deltagernes læreprocesser
Slut	Udvikle og videre udvikle praksis	Vurdere resultater, afslutte samarbejde mellem forsker og	Udvikle lokal og generaliserbar teori

Studiet Aktionsforskning Deeskalering Tvang



Fra daglig praksis, til akademisk viden



Psykiatribrugere



Sundhedspersonale



Akademikere



Setting

- ”Bunke”
- Meget tvang
- Det er synd for....
- Dårligt ry....
- Ændre kultur...



Deeskalering

- ...på Wikipedia står der det mangler at blive defineret (brugerpanelset)
- ...det er simpelthen konfliktnedtrapning (fokusgruppe)
- ...jeg blev henvist til en side om Syrien (brugerpanel)
- ...en kompleks interaktiv proces, hvor patienten guides mod en roligere psykisk og fysisk tilstand...(NICE)
- ...han opdagede slet ikke jeg var i gang med at de-eskalere (medforsker)

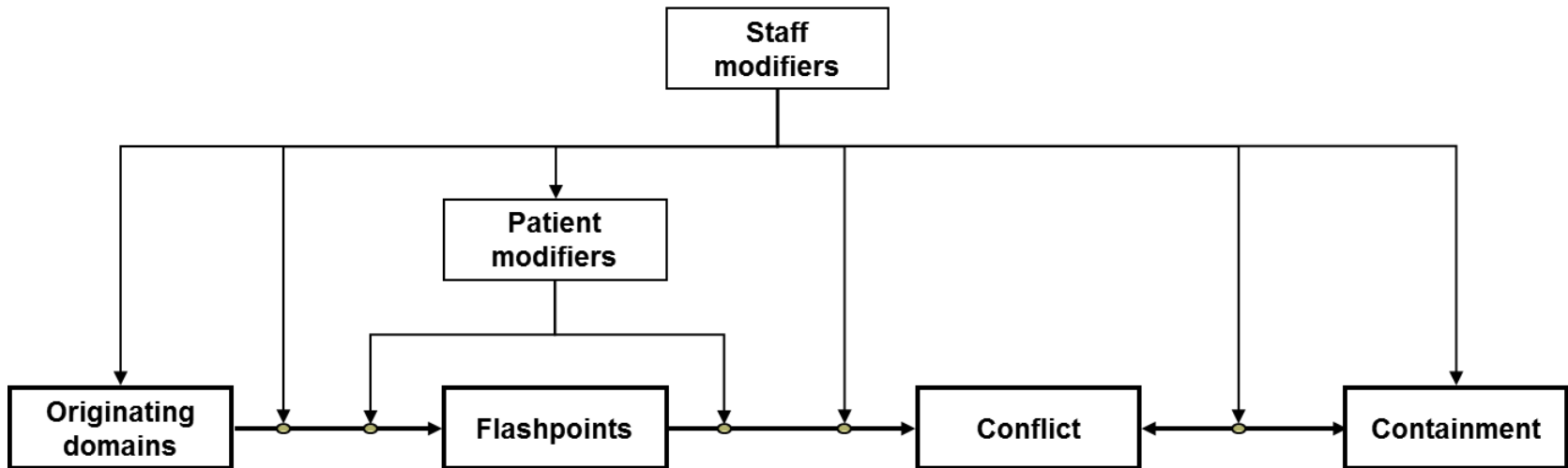


Deeskalering

- Etnografisk Case Studie
 - Sample
 - 4 psykiatriske afdelinger i Region Sjælland hvor jeg kunne indsamle min empiri
 - Akut modtagelse, rehabiliteringsafdeling (misbrug og behandlingsdom, PAM og afsnit for surrogatsfængslede)
 - 15 cases
 - Feltstudie observationer, semistrukturerede interviews, deltagelse i patient-personalemøder, indsamling af dokumenter og fotodokumentation

Den studerede begivenhed

- "SAFEWARD"



Fundament

- Mange års praksiserfaring
- EViPRG
- Len Bowers forskning (Safeward)
- Bergen Modellen
- TERMA
- Iterativt review af Deeskalering (bl.a. Price)
- Social konstruktivisme/ Etnografi / antropologi
 - Undersøger interaktioner
- Syddansk Universitet (Brugerinddragelse)



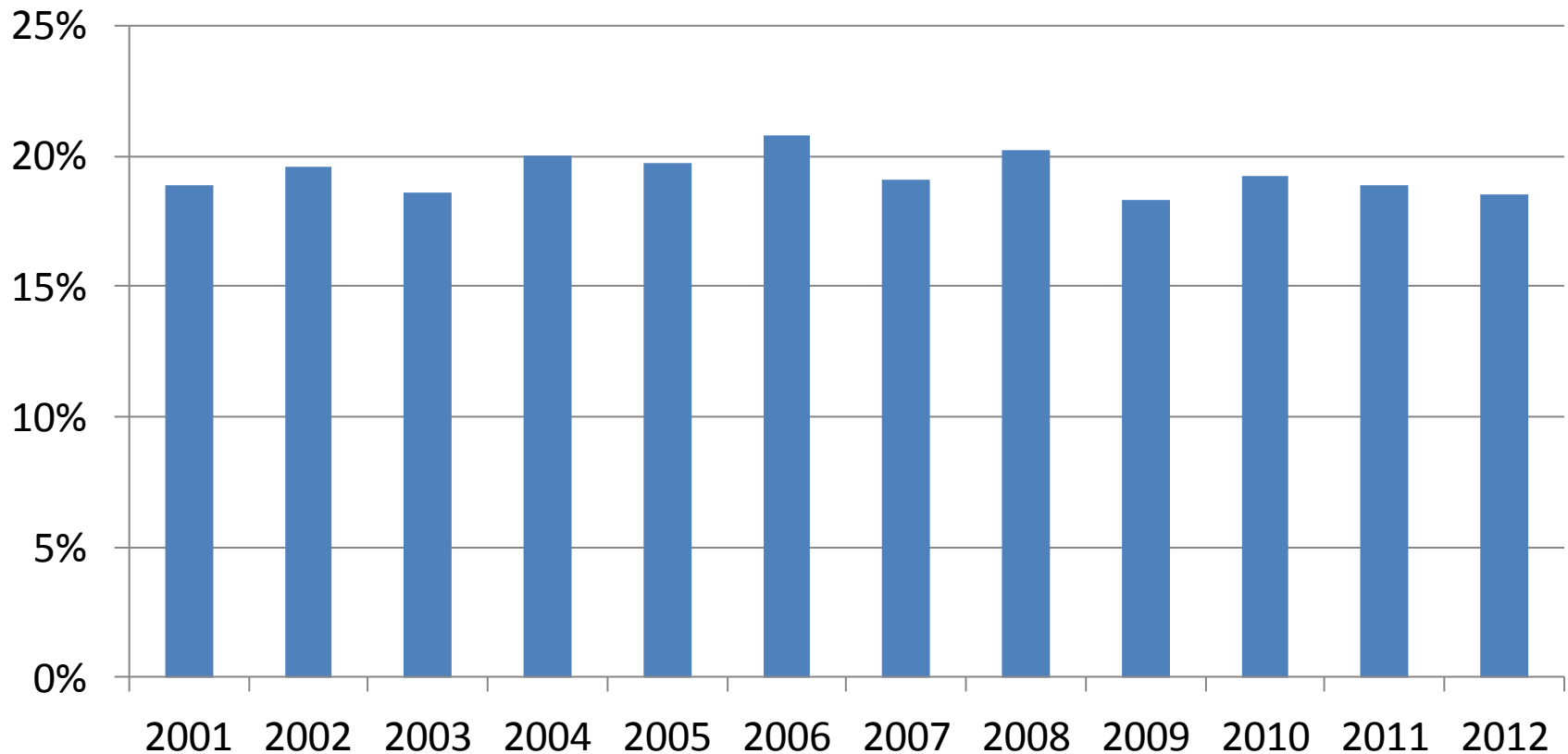
Studiet Aktionsforskning Deeskalering Tvang



Studiet Aktionsforskning Deeskalering Tvang

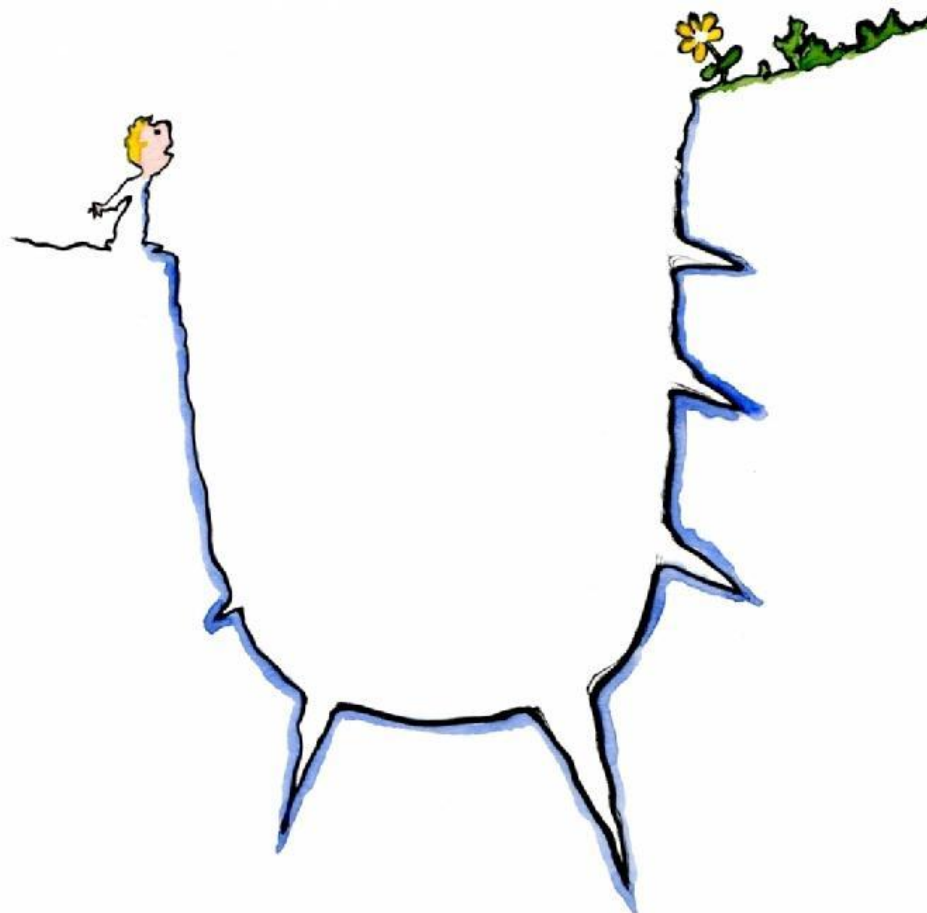
VOLD – TVANG – DEESKALERING

Patients subjected to coercive measures



Studiet Aktionsforskning Deeskalering Tvang







Studiet Aktionsforskning Deeskaling Tvang



Så forebygger deeskalering tvang?

- Aktionsforskningens mål er at skabe mulighed for at mennesker kan påvirke deres egen fremtid
- Håbet er at personale (og patienter) udvider deres muligheder for at træffe gode beslutninger på et vidensbaseret grundlag
- Deeskalering er en timeout proces, hvor disse muligheder skabes
- Aktuelt udnytter personalet den øgede opmærksomhed til at påvirker overordnede strategiske beslutninger
 - Påvirke fremtidig uddannelse
 - Påvirke arbejdsgange relateret til nedbringelse af tvang (sidder med i udvalg, anvendes som undervisere)
 - Omdømmet ændres
- Et patientudsagn: "Min drøm er, med de mange års erfaring jeg har inden for sundhedsvæsenet, at videreuddanne mig inden for dette område, så vil jeg arbejde i Slagelse, fordi der er nybyggeri og de vil ikke bruge ikke bæltet"

Hypoteser

- Når personalet oplever sikre rammer er det muligt at kommunikere ligeværdigt med patienten og inddrage patienten oplevelse og dermed understøtte autonomien således at patienten opnår selvkontrol
- Når patienten oplever støtte i denne situation er det muligt for patienten at samle sig og træde ud af situationen
- Når patientens egne løsningsforslag inddrages er det muligt at skabe en fælles forståelse for problemet
- Når omsorgspersonen taler med patienten er det muligt at redefinere situationen og forebygge bæltefiksering

Tak

Lene Lauge Berring, sygeplejerske cand.cur.
lelb@regionsjaelland.dk