

# Forskningsbaseret viden i den psykiatriske sygepleje

## Udvikling og anvendelse

**Onsdag den 18. januar 2017**  
**Professionshøjskolen Metropol**  
**Sigurdsgade 26, 2200 Kbh. N**  
**Auditoriet – B086**

Netværk for Dansk Psykiatrisk Sygeplejeforskning  
([www.DPSN.dk](http://www.DPSN.dk)) indbyder hermed til national  
forskningskonference indenfor psykiatrisk sygepleje.

Formålet med konferencen er dels at diskutere, hvad der er  
behov for at forske i indenfor klinisk psykiatrisk sygepleje samt  
at præsentere nogle af de aktuelle forskningsprojekter indenfor  
feltet. DPSN har derfor taget initiativ til en konference med  
præsentation af aktuelle forskningsinitiativer.

Vi har inviteret prodekan, ph.d. Tobias Høygaard Lindeberg,  
docent, ph.d. Lone Schou og to tidligere sygeplejestuderende der  
vil præsentere sygeplejerskeuddannelsens arbejde med og rolle  
indenfor sygeplejeforskning.

### Tilmelding til konferencen

Foregår på DSSF's hjemmeside: [www.sygeplejeforskning.dk](http://www.sygeplejeforskning.dk)

Alm. deltagere 595,- kr.  
Studerende 50,- kr. (15 personer efter først til mølle-princip)

Prisen inkluderer deltagelse i konferencen og fuld forplejning.

Sidste frist for tilmelding 2. januar 2017

### Poster udstilling

Vi inviterer alle, også  
sygeplejestuderende  
til, at indsende et  
abstract til  
posterudstillingen,  
omhandlende  
psykiatriske  
sygeplejeprojekter,  
opgaver, o.l.

Send et abstract over  
din poster til:  
[info@dpsn.dk](mailto:info@dpsn.dk)

### Indhold:

- Titel
- Introduktion
- Metode
- Resultat
- Diskussion

Senest den 2. januar  
2017

Svar den 7. januar  
2017



9:30 - 10:00	Registrering, kaffe og postervandring			
10:00 - 10:05	Velkomst ved vicedirektør, Anne Hertz, Region Hovedstadens Psykiatri			
10:05 - 10:15	Velkomst/Praktiske oplysninger DPSN			
10:15 - 10:25	"Professionshøjskolernes nye rolle inden for forskning og udvikling" ved prodekan, ph.d., Tobias Høygaard Lindeberg, Metropol			
10:25 - 10:40	"Forskningsbaseret viden i sygeplejerskeuddannelsen" ved docent, ph.d., Lone Schou, Metropol			
10:40 - 11:00	"Eksempler på anvendt forskning" Tidl. Sygeplejestuderende, Metropol Tidl. Sygeplejestuderende, VIA University College			
11:00 - 11:15	Pause, kaffe og postervandring			
11:15 - 12:15	Korte oplæg om den aktuelle psykiatriske sygeplejeforskning i Danmark			
12:15 - 13:15	Frokostpause og postervandring			
	<b>Lokale B086</b>	<b>Lokale B228</b>	<b>Lokale B321</b>	<b>Lokale C060</b>
13:15 - 13:45	1. "Barrierer for somatisk behandling blandt personer med skizofreni" <i>Birgitte Lerbæk</i>	3. "Humor: Magtudlignende social-strukturer i retspsykiatrisk sygepleje" <i>Frederik A. Gildberg</i>	5. "Er der en sammenhæng mellem udbrændthed, traumer og vold?" <i>Jacob C. Hvidhjelm</i>	7. "Kort-tids risikovurdering under bæltefiksering" <i>Lea D. Nielsen</i>
13:45 - 14:15	2. "Fysisk sundhed" <i>Peter Hjort</i>	4. "Vold og trusler imod retspsykiatrisk personale" <i>Gitte Munksgaard</i>	6. "Retspsykiatriske patienters opfattelser af situationer forbundet med bæltefikseringer" <i>Ellen Tingleff</i>	8. "Deeskalering på psykiatriske afdelinger – en dynamisk og kontinuerlig proces" <i>Lene L. Berring</i>
14:15 - 14:45	Pause, kaffe og postervandring			
	<b>Lokale B086</b>	<b>Lokale B228</b>	<b>Lokale B321</b>	<b>Lokale C060</b>
14:45 - 15:15	9. "Vågenterapi mod depression – hvordan opleves det?" <i>Mette Kragh</i>	11. "Patientinvolvering – jamen, det gør vi jo allerede!" <i>Rikke Jørgensen</i>	13. "Interprofessionel træning i psykiatrisk studie-enhed" <i>Michael Marcussen</i>	15. "Status på forebyggelsen af tvang i Danmark" <i>Jesper Bak</i>
15:15 - 15:45	10. "Hvad er brugerstyret behandling?" <i>Trine Ellegaard</i>	12. "Et tværsektorielt samarbejdsprojekt om psykiatriske patienters sundhed" <i>Helle Schnor</i>	14. "Videosamtaler – kan de erstatte mødet mellem fagprofessionelle og patienter?" <i>Jens Peter Hansen</i>	16.
15:45 - 16:00	Afslutning, herunder uddeling af posterpriser			



1. Birgitte Lerbæk, Ph.d. studerende

### Barrierer for somatisk behandling blandt personer med skizofreni

Mennesker med svære psykiske lidelser har en væsentligt kortere levetid end den generelle befolkning. En af årsagerne til den tidlige død er fysisk sygdom. Men hvordan kan det være? Skizofreni er en svær psykisk lidelse, med symptomer af kognitiv, emotionel, psykotisk og adfærdsmæssig karakter. Men kan særlige karakteristika ved en svær psykisk lidelse som skizofreni, anses som barriere for at personer med skizofreni opsøger, modtager og følger behandling i sundhedsvæsenet? Oplægget beskriver studiet af sundheds- og sygdomsadfærd hos mennesker med henholdsvis nydiagnosticeret og længerevarende skizofreni.



2. Peter Hjort, Ph.d.

### Fysisk sundhed

Mennesker med svære psykiske lidelser har øget forekomst af livsstilssygdomme førende til tidlig død. Min forskning omhandler interventioner og ny viden til at modvirke denne forøgede sygelighed og dødelighed.



3. Frederik Alkier Gildberg, Ph.d.

### Humor: Magtudlignende social-strukturer i retspsykiatrisk sygepleje

Litteratur vedrørende brugen af humor i patient – personale interaktionen i en retspsykiatrisk sammenhæng er meget sparsomme omend brugen af humor til tider tilskrives stor betydning. Formålet var at undersøge hvad der kendetegner det retspsykiatriske personales brug af humor når de interagerer med indlagte patienter. Studiet inkluderede 32 retspsykiatrisk personale, 307 timers observation, 48 uformelle interviews og syv formelle interviews. Resultatet peger på fire temaer der alle viser forskellige positioner hvorfra humor anvendes: (1) 'Den uformelle brug: Menneske til menneske tilgangen' (2) 'Den formelle brug: Personale – Patient tilgangen' (3) 'Protest humor: Menneske – patient tilgangen' (4) Utilstrækkeligheds humor: Personale – Patient tilgangen.



4. Gitte Munksgaard, Præ-ph.d. studerende

### Vold og trusler imod retspsykiatrisk personale

#### Retspsykiatrisk sundhedsprofessionelles opfattelse af vold og trusler imod personalet samt mulige konsekvenser for plejen og miljøet i retspsykiatrien

Sygefravær som følge af vold og trusler på arbejdspladsen koster årligt samfundet 640 millioner (Bom, 2015). Ifølge en MEGAFON analyse lavet for DSR i Maj 2015 har 3 ud af 5 (59%) sygeplejersker ansat i psykiatrien over de forudgående 12 mdr. været udsat for en eller flere voldstyper i arbejdstiden. Formålet med dette projekt er at generere viden om og forståelse af årsager og konsekvenser i forhold til hvordan medarbejdere i psykiatrien oplever vold og trusler i deres daglige arbejdsliv, herunder hvordan vold og trusler ifølge personalet påvirker dem både personligt og sundhedsfagligt, samt mulige organisatoriske og personlige konsekvenser.



5. Jacob Christian Hvidhjelm, Ph.d.

### Er der en sammenhæng mellem udbrændthed, traumer og vold?

Oplægget vil præsentere resultater fra en spørgeskemaundersøgelse, der har til formål at belyse, om personale, der oplever at være udbrændte og/eller tidligere i livet har oplevet traumatiske livsbegivenheder, oftere bliver udsat for vold og/eller trusler om vold. Undersøgelsen er en pilotundersøgelse foretaget på Psykiatrisk Center Sct. Hans. Undersøgelsens formål var også at afprøve spørgeskemaet.



6. Ellen Boldrup Tingleff, Ph.d. studerende

### Retspsykiatriske patienters opfattelser af situationer forbundet med bæltefikseringer

I Danmark skal tvang i behandlingspsykiatrien reduceres med 50 % inden år 2020. På trods heraf, anvendes mange og samtidig langvarige bæltefikseringer til især retspsykiatriske patienter. Oplægget præsenterer foreløbige resultater fra et interviewstudie der har til formål at: 1. At udvikle viden om, hvad der kendetegner den mening patienter i retspsykiatrien tillægger deres opfattelser af situationer før, under og efter, en eller flere, episoder forbundet med bæltefikseringer. 2. At udvikle viden om hvad patienter i retspsykiatrien mener der kan nedbringe antallet og varigheden af bæltefikseringer.



7. Lea Deichmann Nielsen, Ph.d. studerende

### Kort-tids risikovurdering under bæltefiksering

Bæltefiksering kan være langvarig. Oplægget sætter fokus på foreløbige resultater omkring et nyt kort-tids risikovurderings instrument kaldet MR-CRAS til brug under bæltefiksering. MR-CRAS er udviklet og evalueret i tæt samarbejde med retspsykiatrisk sundhedspersonale og formålet med MR-CRAS er at støtte og supplere sundhedspersonalets observationer og vurderinger af patientens parathed til at blive løsnet fra bæltefiksering.



8. Lene Lauge Berring, Ph.d.

### Deeskalering på psykiatriske afdelinger – en dynamisk og kontinuerlig proces

Dette aktionsforsknings projekt undersøgte i samarbejde med psykiatribrugere og personale deeskalering af voldelige situationer på psykiatriske afdelinger. Gennem et deltagerorienteret og kvalitativt forskningsparadigme udvikledes praksisnære deeskaleringsmetoder til at forebygge vold og fysisk magtanvendelse.

Forelæsningsen beskriver resultatet fra dette 2,5 år lange forskningssamarbejde og eksemplificerer hvordan viden genereredes i dynamiske forskningscirkler gennem den udvidede videns epistemologi (erfarings, præsentations, teori og praktiske viden). Denne proces forbedrede praktikernes evne til at bryde den negative voldsspiral og i stedet hjælpe patienterne til at løse problemet gennem deeskalering. Personalets kritiske refleksioner og forståelse af patientens perspektiv formodes, på lang sigt at nedbringe fysisk magtanvendelse.



9. Mette Kragh, Ph.d. studerende

### Vågenterapi mod depression – hvordan opleves det?

Forskning har vist, at vågenterapi kombineret med lysterapi og søvnvejledning kan være en effektiv behandling mod depression. Men hvordan oplever patienterne behandlingen – er den besværet værd og hvordan støtter man bedst patienterne undervejs? Dette vil blive belyst i mit oplæg.



10. Trine Ellegaard, Ph.d. studerende

### Hvad er brugerstyret behandling?

Brugerstyret behandling er en metode til at inddrage patienter – og eventuelle pårørende i patientens sygdomsforløb. Det sigter mod at give patienten større indflydelse. Brugerstyring betyder, at patienten har mulighed for et aktivt tilvalg og får en mere styrende rolle. Patientstyrede indlæggelser (brugerstyrede senge) er et konkret eksempel på brugerstyret behandling, hvor den psykiatriske patient har mulighed for at indlægge sig selv, hvis denne har en kontrakt. Men hvordan fungerer det i praksis?



11. Rikke Jørgensen, Ph.d.

### Patientinvolvering – jamen, det gør vi jo allerede!

Igennem de sidste årtier er kravet om patient-involvering i den psykiatriske sygeplejepsykis praksis steget, blandt andet fordi involvering i ens egen pleje og behandling anses som en væsentlig faktor i relation til recovery.

Udfordringen er dog, at flere undersøgelser viser, at mange patienter ikke føler sig involveret af de sundhedsprofessionelle på trods af, at de sundhedsprofessionelle mener, at de involverer patienterne.

Hvordan oplever sundhedsprofessionelle at arbejde med en evidensbaseret intervention, der som udgangspunkt involverer patienten?

Metoden Guidet Egen-Beslutning blev implementeret på 4 hospitalsafdelinger (et retspsykiatrisk afsnit og tre åbne voksenpsykiatriske afsnit) på et universitetshospital og efterfølgende blev de sundhedsprofessionelles oplevelse af at arbejde med interventionen undersøgt.



12. Helle Schnor, Ph.d.

### Et tværsektorielt samarbejdsprojekt om psykiatriske patienters sundhed

Den grundlæggende tænkning bag det kommende forskningsprojekt er, at patienten og den professionelle sammen udveksler forståelse af sundhed og bidrager ligeværdigt til udvikling af sundhedsfremmende aktiviteter og tilbud til patienten. Sundhedsfremmende aktiviteter behøver ikke kun at være fysiske aktiviteter, kostvejledning eller rygestop, da sundhed ses som et bredere begreb end fravær af sygdom.

Forskningen trækker på teorier om samproduktion (co-production) og vil sætte fokus på, hvordan professionelle og patienter deler retten og magten til at planlægge og udvikle indsatser til fordel for patientens øgede sundhed og livskvalitet.



13. Michael Marcussen, Ph.d. studerende

**Interprofessionel træning i psykiatrisk studie-enhed**

Formål: I dette projekt undersøges, om en tværfaglig klinisk studieenhed i psykiatrien forbedrer de studerendes professionelle udvikling sammenlignet med standard sengeafsnit.

Design: Det er et kvasi-eksperimentelt studie med interventions- og kontrol gruppe. Studerende i interventionsgruppen deltager i interprofessionel træning i studie-enheden i Psykiatrien i Slagelse (SL3), mens studerende i kontrolgruppen modtager monofaglig klinisk træning i standard sengeafsnit (SL2,SL4,SL5).

Tidslinje: Inklusionen er påbegyndt i Oktober 2016 og løber i 18 måneder.



14. Jens Peter Hansen, Ph.d.

**Videosamtaler – kan de erstatte mødet mellem fagprofessionelle og patienter?**

Forskning har vist, at psykiatrisk behandling over video giver lige så gode resultater som gennem direkte møder med behandlere og at patienterne er særdeles tilfrodse med telepsykiatri. Der er imidlertid en udbredt opfattelse blandt professionelle, at samtaler over video er ringere end direkte møder. Baggrunden for disse opfattelser er blandt andet en frygt for at relationen bliver for ringe.

Den seneste danske forskning og en stor satsning omkring implementering af telepsykiatri i Region Syddanmark vil blive fremlagt og diskuteret.



15. Jesper Bak, Ph.d.

**Status på forebyggelsen af tvang i Danmark**

Oplægget vil indeholde en gennemgang af den tidligere og aktuelle forebyggelse, samt trendanalyser af udviklingen i antallet af tvangsfikseringer samt beroligende medicin givet med magt og fastholdelser. Afslutningsvis gives bud på, hvordan vi når den nationale målsætning inden 2020.