

FORSKNINGSKONFERENCE

Psykiatrisk sygepleje

Fra forskning til praksis
– fra praksis til forskning

Tirsdag den 7. oktober 2014
Auditorium 100, Syddansk Universitet
Campusvej 55, 5230 Odense M

Netværk for Dansk Psykiatrisk Sygeplejeforskning (www.DPSN.dk) indbyder hermed til den første nationale forskningskonference indenfor psykiatrisk sygepleje.

Formålet med konferencen er dels at diskutere, hvad der er behov for at forske i indenfor klinisk psykiatrisk sygepleje samt at præsentere nogle af de aktuelle forskningsprojekter indenfor feltet. DPSN har derfor taget initiativ til en konference med præsentation af aktuelle forskningsinitiativer.

Vi har også inviteret professor i sygepleje Ingela Skärsäter, som vil præsentere sit syn på optimal vekselvirkning mellem klinisk praksis og forskning.

Tilmelding til konferencen

Foregår DSSF's hjemmeside: www.sygeplejeforskning.dk

Pris

Alm. deltagere . . . 525,- kr.

Studerende 50,- kr. (15 personer efter først til mølle princip)

Prisen inkluderer deltagelse i konferencen og fuld forplejning.



Ingela Skärsäter er uddannet sygeplejerske, ph.d. og professor i sygepleje, hun arbejder som lektor ved Institut for Sygepleje på Sahlgrenska Academy at Gothenburg University, Faculty of Health and Caring Sciences.

Ingela Skärsäter forskningsområde fokuserer på, hvordan støttende – og pædagogiske processer forbedrer sundhed og recovery blandt personer, der lever med psykisk sygdom. Psykisk sygdom påvirker ikke kun den syge, men påvirker også de sociale relationer, som igen kan påvirke sundheden for både den syge og det tætte netværk.

Psykiatrisk sygepleje

Fra forskning til praksis – fra praksis til forskning

Program

9:30 - 10:00 **Registrering og kaffe**

10:00 - 10:05 **Velkomst**

ved sygeplejefaglig direktør, Ole Rytto, Psykiatrien, Region Syddanmark

10:05 - 11:00 **Keynote speaker: Professor i sygepleje, Ingela Skärsäter, Gøteborgs Universitet**
"Fra forskning til praksis – fra praksis til forskning"

11:00 - 11:15 **Pause**

11:15 - 12:30 **Korte oplæg om den aktuelle psykiatriske sygeplejeforskning i Danmark**

12:30 - 13:30 **Frokostpause**

	Lokale 95	Lokale 96	Lokale 99	Lokale 100
13:30 - 14:00	1. "Patientuddannelse i hverdagsliv" <i>Lisbeth Hybholt</i>	3. "Forlængende fikseringer" <i>Frederik Gildberg</i>	5. "Fysisk sundhed" <i>Peter Hjort</i>	7. "Sygdoms indsigt eller udsigt" <i>Rikke Jørgensen</i>
14:00 - 14:30	2. "Borgerstøtte i psykiatrien" <i>Birgitte Hansson</i>	4. "Forebygger deeskalering tvang?" <i>Lene Berring</i>	6. "Forskningsmuligheder i registre og databaser – et eksempel fra børnepsykiatrien" <i>Sanne Lemcke</i>	8. "Recovery efter førstegangs psykose – tilbageblik" <i>Mari Holen</i>

14:30 - 14:50 **Kaffepause**

	Lokale 95	Lokale 96	Lokale 99	Lokale 100
14:50 - 15:20	9. "Ledelse og forskning" <i>Helle Schnor</i>	11. "Shared care – hvad er det vi deler?" <i>Jens Peter Hansen</i>	13. "Børn med ADHD – forløb på tværs af hospitalssektorer" <i>Britt Laugesen</i>	14. "Forebyggelse af tvangsfiksering – hvad virker i praksis" <i>Jesper Bak</i>
15:20 - 15:50	10. "Vågen terapi til depressive – virker det?" <i>Mette Kragh</i>	12. "MindFrame – vejen til partnerskab med patienten?" <i>Malene Terp</i>		15. "Nedsætter anvendelsen af BVC antallet af voldelige episoder" <i>Jacob Hvidhjelm</i>

15:50 - 16:00 **Afslutning**
ved Frederik Gildberg og Jens Peter Hansen

Oplæg om aktuelle forskningsinitiativer ved konferencen



1. Lisbeth Hybholt

Patientuddannelse i hverdagsliv

I oplægget har jeg fokus på udvalgte dele af resultaterne fra mit ph.d.-projekt der handler om de læreprocesser der opstår i samspillet mellem at deltage i psykoedukation rettet mod mennesker der har været indlagt på psykiatrisk afdeling med depression og deltagernes samlede livsførelse. Jeg viser blandt andet hvordan det kan skabe dobbeltheder og nye konflikter deltagernes hverdagsliv, når de forfølger forandringer i deres daglige livsførelse i forhold til lystbetonede aktiviteter.



2. Birgitte Hansson, lektor og ph.d studerende

Borgerstøtte i psykiatrien

Brugerstøtte bliver efterspurgt blandt brugerne. Brugerstøtte (pper-support) er også kommet på den politiske dagsorde. I Regeringens psykiatriudvalg "En moderne, åben og inkluderende indsats for mennesker med psykiske lidelse" opfordres der til at inddrage brugerstøtte på flere områder i psykiatrien. Men hvad er formålet, interessen i og hensigten med brugerstøtte?



3. Frederik A. Gildberg, postdoc, ph.d.

Forlængende fikseringer

De seneste år har der været en del fokus på nedbringelse af tvang og i forlængelse heraf giver Frederik A. Gildberg, på baggrund af egen forskning, sit bud på de mulige årsager til at retspsykiatriske patienter ligger lang tid i bælte samt hvad kendetegner disse forløb.



4. Lene Berring, udviklings- og forskningspsygeplejerske, ph.d. studerende

Forebygger deeskalering tvang?

Oplægget sætter fokus på kommunikative strategier i mødet med opkørte patienter på en psykiatrisk afdeling. Strategierne er udviklet i et praksisnært samarbejde med personale og inddrager erfaringer fra psykiatribrugere og fag-professionelle. Hensigten er at nedsætte anvendelsen af tvang og der præsenteres foreløbige resultater af forskningen.

Oplæg om aktuelle forskningsinitiativer ved konferencen



5. Peter Hjort, ph.d.

Fysisk sundhed

Mennesker med svære psykiske lidelser har øget forekomst af livsstilssygdomme førende til tidlig død. Min forskning omhandler interventioner og ny viden til at modvirke denne forøgede sygelighed og dødelighed.



6. Sanne Lemcke, forskningssygeplejerske, MPH, ph.d.

Forskningsmuligheder i registre og databaser – et eksempel fra børnepsykiatrien

Den omfattende registrering i sundhedsvæsenet giver muligheder for væsentlig forskningsprojekter, der udnytter de unikke danske registre og databaser. Anvendelsen af disse vil blive illustreret med et spændende projekt fra børnepsykiatrien.



7. Rikke Jørgensen, postdoc i Sundhedsvidenskabelig forskning, ph.d.

Sygdoms indsigt eller udsigt

Forskning viser, at det er en stor udfordring at forbedre indsigt hos mennesker med skizofreni. Er det fordi, at det faktisk er umuligt? Eller har vi ikke de rigtige interventioner og måleinstrumenter? Eller hvad med de professionelle forståelse af fænomenet "mangelende indsigt" – trænger den til at blive sat i spil?



8. Mari Holen, adjunkt

Recovery efter førstegangs psykose – tilbageblik

"Normalitet" er et centralt tema i interviewpersoners beskrivelse af deres recovery-proces igennem 10-15 år siden de blev diagnosticeret med førstegangspsykose. "Normalitet" har eksterne betydninger (hvordan bliver jeg set/forstået), interne betydninger (hvordan forstår jeg mine egne tanker og handlinger) og sociale betydninger (hvad er mine muligheder i livet). Oplægget vil vise hvordan "normalitet" aktivt former mulighedsbetingelser og det sociale liv for disse mennesker.

Oplæg om aktuelle forskningsinitiativer ved konferencen

**9. Helle Schnor**, cand.cur, ph.d.

Ledelse og forskning

Aktive forsknings- og udviklingsmiljøer styrker rekruttering af engagerede og velkvalificerede sygeplejersker. Det er en af mange årsager til at ledere skal være med til at skabe et klinisk forskningsmiljø. En anden årsag er, at forskning og forskningsbaseret praksis styrker den kliniske sygepleje klinisk praksis til gavn for patienterne.

**10. Mette Kragh**, forskningssygeplejerske, ph.d. studerende**Vågen terapi til depressive – virker det?**

Vågenterapi blev tidligere anvendt i depressionsbehandlingen, og der sås en reduktion i depressive symptomer ved op mod 66% af patienterne efter en nats vågenhed. Behandlingsformen er dog aldrig blevet særlig udbredt, formodentlig fordi 80% af patienterne fik tilbagefald i depressive symptomer når de sov den efterfølgende nat. I dette projekt undersøges det om den akutte effekt af vågenterapi kan fastholdes ved at kombinere vågenterapi med lysterapi og stabilisering af døgnrytmen, samt hvad der kendetegner de patienter som accepterer og responderer godt på behandlingen.

**11. Jens Peter Hansen**, postdoc, ph.d.**Shared care – hvad er det vi deler**

Psykiatrisk pleje og behandling flytter tættere og tættere på borgeren. Først blev dele af sengepsykiatrien erstattet af ambulant psykiatri i decentrale centre. Nu flyttes dele af den psykiatriske pleje og behandling endnu tættere på borgeren med større psykiatrisk ekspertise hos praktiserende læger. Hertil etableres shared care mellem psykiatri og almen praksis. Spørgsmålet er imidlertid, om patienterne herigennem får del i et bedre tilbud.

Oplæg om aktuelle forskningsinitiativer ved konferencen



12. Malene Terp, ph.d. studerende

MindFrame – vejen til partnerskab med patienten?

Partnerskab mellem patienter og behandlere fremhæves som nøglen til en fremtidig psykiatri i verdensklasse: men hvordan skal partnerskabet se ud fra patientens perspektiv, og kan appen MindFrame bidrage hertil? Det vil blive belyst i mit oplæg.



13. Britt Laugesen, cand.cur, ph.d. studerende

Børn med ADHD – forløb på tværs af hospitalssektorer

Oplægget vil overordnet omhandle børn med ADHD og deres forældres oplevelse af pleje og behandling i sundhedssektoren med særligt fokus på samarbejde med sundhedsprofessionelle i hospitalsvæsenet.



14. Jesper Bak, oversygeplejerske SD, MPH, ph.d. studerende

Forebyggelse af tvangsfiksering – hvad virker i praksis?

Oplægget vil indeholde en gennemgang af vores forskningsprojekt om tvangsfikseringsforebyggende forhold i den danske og norske psykiatri, herunder resultaterne fra analyserne af datamaterialet, først hvilke forebyggende forhold der er associeret til antallet af tvangsfikseringer, dernæst de enkelte forebyggende forholds forskellige virkningsgrad i de to lande.



15. Jacob Hvidhjelm, kvalitetskoordinator, ph.d. studerende

Nedsætter anv. af BVC antallet af voldelige episoder

Brøset Violence Checklist– BVC er et systematisk risikovurderingsredskab, der har til hensigt at hjælpe klinikere med at fortage en her-og-nu-vurdering af den indlagte patient for at forhindre en aggressiv eller voldelig adfærd indenfor det kommende døgn. Oplægget vil præsentere og diskutere de forskningsresultater der udarbejdet i forbindelse med at vurdere BVC evne til at nedsætte antallet af aggressive og voldelige hændelser på psykiatriske afsnit.